

# OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

01.01.2018	02.01.2018	03.01.2018	04.01.2018	05.01.2018
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
<b>YILBAŞI TATİLİ</b>	Tavuk Çorbası	Sebze Çorbası	Ispanak Çorbası	Mahluta Çorbası
	Tepsi Güveç	Bilim Burger	Etli Kurufasulye	Kaşarlı Kebap
	Bulgur Pilavı	Ayran	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Cevizli Erişte
	Cevizli Kadayıf	Meyve	Parmak Börek	Meyve
	Cacık	Göbek Havuç	Üzüm Kompostosu	Mevsim Salata
08.01.2018	09.01.2018	10.01.2018	11.01.2018	12.01.2018
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Mercimek Çorbası	Düğün Çorbası	Tarhana Çorbası	Saray Çorbası	Ezogelin Çorbası
Sebzeli Köfte	Etli Nohut	Kıymalı Kaşarlı Pide	Kıymalı Ispanak	Sebzeli Tavuk
Pirinç Pilavı	Bulgur Pilavı	Ayran	Karışık Börek	Tereyağlı Pirinç Pilavı
Meyve	Bülbül Yuvası Tatlı	Meyve	Yoğurt	Mozaik Pasta
Mevsim Salata	Tavuk Salata	Yeşil Salata	Göbek Havuç	Yeşil Salata
15.01.2018	16.01.2018	17.01.2018	18.01.2018	19.01.2018
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Mercimek Çorbası	Tarhana Çorbası	Tavuk Çorbası	Yayla Çorba	<b>KARNE GÜNÜ</b>
Taze Fasulye	Pilav Üstü Et Döner	Karışık Dolma	Tavuk Izgara	
Bulgur Pilavı	Ayran	Makarna	Sebzeli Pilav	
Tatlı	Meyve	Yoğurt	Meyve Suyu	
Ton Balığı Salatası - Turşu	Mevsim Salatası	Patates Salatası	Yeşil Salata	

Rahmi GÜLER  
İlkokul - Ortaokul Müdürü

Engin BAĞCI  
Anadolu- Fen Lisesi Müdürü

Gülüşah MOLLA  
Kurum Doktoru

Sadi ŞAHİN  
Aşçıbaşı

Not: Yemek listemiz metabolizma ve endokrinoloji uzmanı tarafından kontrol edilmiştir.